

Emotionale Symptome

Psychische Erschöpfung
Niedergeschlagene Gefühle
Gefühlslabilität
Reizbarkeit
Aggressivität
Ängste
Schuldgefühle
Hilflosigkeit
Motivationsverlust
Zynismus
Resignation
Langeweile
Distanzierung

Körperliche Symptome

Körperliche Erschöpfung
Müdigkeit
Schlafstörungen
Anspannung
Verdauungsstörungen
Multiple Schmerzen, Schwindel
Schwitzen
Bluthochdruck
Herzrasen
Häufige und lang andauernde Erkältungen

Kognitive Symptome

Konzentrationsstörungen
Gedächtnisstörungen

Verhaltensänderungen

Überaktivität oder Antriebsschwäche

Unkontrollierte Impulsivität

Zögerlichkeit

Sozialer Rückzug

Konsum von Suchtmitteln

Vernachlässigung von Freizeitaktivitäten

Leistungsminderung